



Утверждаю
 Адыр-Кежигская СОШ
 Директор школы: *Чигжит У.А.*

Школа: МБОУ Адыр-Кежигская СОШ

дата 17.11.2022

Прием Пи	Раздел	№ рец.	Блюда	Выход	Цена	Калорийн	Белки	Жиры	Углеводы
завтрак	гор.блюда								
	гор.напиток								
	хлеб								
завтрак 2	Фрукты								
обед	закуска								
	1 блюдо	71	уха сайрой	250		251.43	21.15г	13.65	32.49
	2 блюдо	139	бигус	250		188	5г	8.3г	23г
	гарнир								
	сладкое	350	кисель	200		106	0	0	26.0
	хлеб бел		хлеб	35		254	7.7г	2.4г	53.4г
	хлеб черн		печенье	30					



Утверждаю

Директор школы: Чигжит У.А.

Школа: МБОУ Адыр-Кежигская СОШ

дата 28.11.2022

Прием Пи	Раздел	№ рец.	Блюда	Выход	Цена	Калорийн	Белки	Жиры	Углеводы
завтрак	гор.блюда								
	гор.напиток								
	хлеб								
завтрак 2	Фрукты								
обед	закуска		салат винегрет	80		130.1	1.7г	10.3г	8.2г
	1 блюдо	96	рассольник	250		261.71г	7.58г	12.54г	32.86г
	2 блюдо	642	плов	250		150.40г	20.10г	10.10г	51.40г
	гарнир								
	сладкое	349	компот	200		103	0.51г	0	25.23
	хлеб бел		хлеб	35		254	7.7г	2.4г	53.4г
	хлеб черн		яблоко	100		47	0.40	0.40	09.8г

